



# ISOLA DI CAPRAIA

**17-18-19 MAGGIO**



Stupendo trekking di 3 giorni nell'Isola di Capraia, perla dell'arcipelago Toscano.

La località di partenza sarà al parcheggio dell'ex albergo Tripolitania a Campo Tizzoro, con una fermata al parcheggio Hitachi a Pistoia per chi proviene dalle città

Alle 8,30 ci imbarcheremo presso il porto di Livorno ed in circa 3 ore di navigazione sbarcheremo sull'Isola..

Dopo aver sistemato i nostri bagagli presso l'Eco Hostel La Mandola, visiteremo la graziosa Cala dello Zurletto per poi ritornare in hotel per la cena..

## SABATO:

Dopo una buona colazione ci incammineremo sul sentiero 406 fino a Le Tigghielle, dove svolteremo a sinistra su sentiero 405..

Arrivati ad un bivio in zona Stagnone, proseguiamo verso destra su sentiero 404 fino al Monte Arpagna e il suo famoso "Semaforo" e da qui attraverso il sentiero 403 arriveremo alla punta dello Zenobito e la sua Torre..

Potremmo ammirare la bellissima Cala Rossa, vecchio cratere di un vulcano preistorico..

Dopo una sosta, ci incammineremo su sentiero 401 che ci ricondurrà a Le Tigghielle e poi in paese, dove finisce la nostra escursione..

## DOMENICA:

Appena colazione, partiremo su sentiero 402 fino ad un bivio, dove sulla destra prenderemo il sentiero 412 ed in seguito 408 che ci porterà alla bellissima Torre delle Barbici, nei pressi di punta della Teja..

Dopo una sosta ci incammineremo per il medesimo itinerario e faremo rientro in paese, dove ci imbarcheremo alla volta del porto di Livorno, dove il nostro autobus che ci riporterà a casa...

### Caratteristiche del percorso:

#### Sabato:

Lunghezza: 17km circa

Dislivello :350 m

Tempo: 8 ore circa

#### Domenica:

Lunghezza: 12 km circa

Dislivello:150 m

Tempo:5 ore circa

**Difficoltà:** E.E (escursionisti esperti)

**Cartografia** : 4land arcipelago toscano 1:25000

### **MATERIALE OBBLIGATORIO:**

Scarponi alti con suola scolpita

crema solare

berretto e occhiali da sole

guscio antiacqua

**si consigliano :**

-bastoncini da trekking

-softshell e pile leggero

-barrette energetiche

-t-shirt di ricambio

### **Info e prenotazioni:**

A.N.E. Bini Alessandro tel.3345485222

A.E Gianaroli Luca tel.3475810336

A.E Pistoresi Matteo tel.3398036553

**Partenza:** ore 5,30 parcheggio Tripolitania Campo Tizzoro

ore 6,00 parcheggio Hitachi Pistoia

ore 8,30 imbarco porto Livorno

*L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza. La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link [http://www.caimaresca.it/ Home/area sezione /attività regolamento escursioni](http://www.caimaresca.it/Home/area%20sezione/attivita%20regolamento%20escursioni)*

